BONUSMATERIAL · 5. AUFLAGE

Lernplan für 4 oder 8 Wochen

ZiB Prüfungstrainer – Zusammenarbeit im Betrieb · Luca David Schumacher · Stand 2026

Dieser Plan hilft dir, die 185 Lernkarten, 14 Prüfungsfälle und die Probeprüfungen rechtzeitig durchzuarbeiten. Wähle die **8-Wochen-Variante**, wenn du noch etwas Zeit hast, und die **4-Wochen-Variante**, wenn die Prüfung näher rückt. Rechne an Werktagen mit etwa 60 bis 90 Minuten, am Wochenende etwas mehr, wenn du eine Probeprüfung schreibst.

So lernst du wirksam: Karte aufdecken, laut oder schriftlich antworten, erst dann vergleichen. Bei Prüfungsstil-Karten die verlangte Anzahl und den Operator beachten („nennen“ ist kürzer als „beschreiben“ oder „erläutern“). Schwache Karten wiederholst du am nächsten Tag. Die Seite „Die Top-10-Prüfungsthemen“ im Heft zeigt, womit du anfangen solltest, wenn die Zeit knapp ist. Das Anki-Deck eignet sich für den Weg zur Arbeit oder kurze Pausen.

8-Wochen-Plan (Standard)

Ein Block nach dem anderen, am Ende Wiederholung und Prüfungssimulation.

Woche	Inhalt	Ziel
1	Seite „Top-10-Prüfungsthemen“ und „Prüfungsstrategie“ lesen. Block 1: alle 27 Karten, Auf-einen-Blick-Seite, beide Fälle (2). Unsichere Karten markieren.	Grundlagen Persönlichkeit und Motivation sitzen; erste Fälle im Prüfungsstil geübt.
2	Block 2: 27 Karten, Blick-Seite, 2 Fälle (Betriebsklima, Fehlzeiten – inkl. der Rechenaufgabe).	Fehlzeitenquote sicher berechnen können; Klima-Maßnahmen fallbezogen beschreiben.
3	Block 3: 30 Karten, Blick-Seite, 3 Fälle (Zusammenlegung, Gruppendruck, Ausgrenzung).	Tuckman, formell/informell und Integration anwenden können.
4	Block 4: 35 Karten, Blick-Seite, 3 Fälle (Rollenkonflikt, Führungsstil im Störfall, akute Suchtlage).	Führungsstile, Autorität, fachliche/disziplinarische Führung unterscheiden.
5	Block 5: 33 Karten, Blick-Seite, 2 Fälle (Kritikgespräch, Qualifizierung und Delegation).	Unterweisung, Beurteilung, SMART-Ziele und Qualifizierungsplanung beherrschen.
6	Block 6: 33 Karten, Blick-Seite, 2 Fälle (Schichtstreit, Problemlösung). Anki oder Fragenliste für unsichere Karten aller Blöcke.	Konflikte, Gesprächsführung und Besprechungsablauf anwenden können.
7	Alle Blick-Seiten wiederholen, markierte Karten, Mini-Probeprüfung im Heft unter Zeitdruck (75 Min., 60 Punkte). Danach Musterlösung und typische Fehler notieren.	Lücken kennen; Zeitgefühl für kürzere Aufgaben.

8	Probeprüfung 2 im Heft (90 Min., 100 Punkte); ein bis zwei Tage später die Bonus-Probeprüfung (nur Aufgabenblatt). Lücken nacharbeiten. Am letzten Tag: Top-10, Operatoren, „Nur-die-ersten-n“-Regel.	Das Prüfungsformat zweimal unter Zeitdruck geübt.

4-Wochen-Plan (intensiv)

Für die letzten Wochen vor der Prüfung. Plane fest 90 Minuten an fünf Werktagen und einen Prüfungsblock am Wochenende. Streiche nur, was du wirklich sicher kannst – nicht, was dir unangenehm ist.

Woche	Inhalt	Ziel
1	Top-10 und Strategie. Blöcke 1 und 2 komplett (Karten und Fälle). Täglich 20 Minuten Anki oder Fragenliste. Am Wochenende die beiden Fälle mit den schwachen/starken Beispielantworten selbst schreiben und vergleichen.	Die häufigen Themen aus 4.1 und 4.2 plus Fehlzeitenrechnung sitzen.
2	Blöcke 3 und 4 komplett. Schwerpunkt: Tuckman, Gruppen, Führungsstile, Autorität, akutes Handeln (Sicherheit, AGG, Alkohol). Ein Fall pro Abend schriftlich.	Handeln als Meister in Konflikten und Führungssituationen begründen können.
3	Blöcke 5 und 6 komplett. Unterweisung, Qualifizierung, Kritik- und Konfliktgespräch, Besprechung. Mini-Probeprüfung am Wochenende unter Zeitdruck.	Methoden und Kommunikation unter Zeitdruck anwenden.
4	Nur Wiederholung: unsichere Karten, Blick-Seiten, Top-10. Zuerst Probeprüfung 2 im Heft (90 Min.), zwei Tage später die Bonus-Probeprüfung. Dazwischen nur die Lücken schließen, nicht den ganzen Stoff neu beginnen.	Zweimal 90 Minuten im Prüfungsformat; Operatoren und Anzahl im Griff.

Wochenrhythmus (beide Pläne)

- **Werktag:** 15 Minuten Wiederholung (Anki oder Fragenliste), 45–70 Minuten neuer Stoff oder ein Fall.
- **Fallarbeit:** Erst selbst schreiben, dann die Musterlösung – und bei den sechs Fällen mit Vergleich auch die schwache und die starke Antwort lesen.
- **Probeprüfung:** Handy weg, 90 Minuten am Stück, nur das Aufgabenblatt. Die Musterlösung erst danach.
- **Wenn die Zeit nicht reicht:** Zuerst die Top-10-Themen, dann die Prüfungsstil-Karten, dann die Fälle, zuletzt die Probeprüfungen. Reine Modellwissen-Karten ohne Prüfungsoperator haben in den letzten Prüfungen weniger Gewicht.

Dieser Plan ist ein Vorschlag, kein Lehrgangsersatz. Eigenständig erstellte Lernhilfe, keine offiziellen IHK-Prüfungsaufgaben; ohne Gewähr. Maßgeblich sind Verordnung, Rahmenplan und die Vorgaben deiner IHK.